

Erste Hilfe und richtiges Verhalten

bei einem epileptischen Anfall

Institut für Epilepsie IfE gemeinnützige GmbH

www.epilepsieundarbeit.at



Was mache ich während eines Anfalls?

- + Ruhe bewahren! Keine Panik!
- + Auf die Uhr schauen. Wenn der Anfall länger als 3 Minuten dauert, Rettung rufen
- + Gefährliche Gegenstände aus der Umgebung entfernen (z.B. kleinere Möbelstücke, spitze, scharfe, harte und heiße Gegenstände)
- + Dem/der Betroffenen z.B. Brille abnehmen, Messer, Schere, Stifte aus der Hand nehmen
- + Sofern erforderlich Betroffene/n aus der Gefahrenzone wegziehen oder wegbegleiten (z.B. Straße, Herd, Treppe)
- + Wenn möglich, etwas Weiches unter den Kopf legen (z.B. Tasche, Jacke, Polster oder Oberschenkel des Helfenden)
- + Wenn möglich, den Akupressurnotfallpunkt mit dem Fingernagel mit festem, vibrierenden Druck pressen
- + Nichts zwischen die Zähne schieben (Verletzungsgefahr für Zähne und Finger)
- + Zuschauer wegschicken!

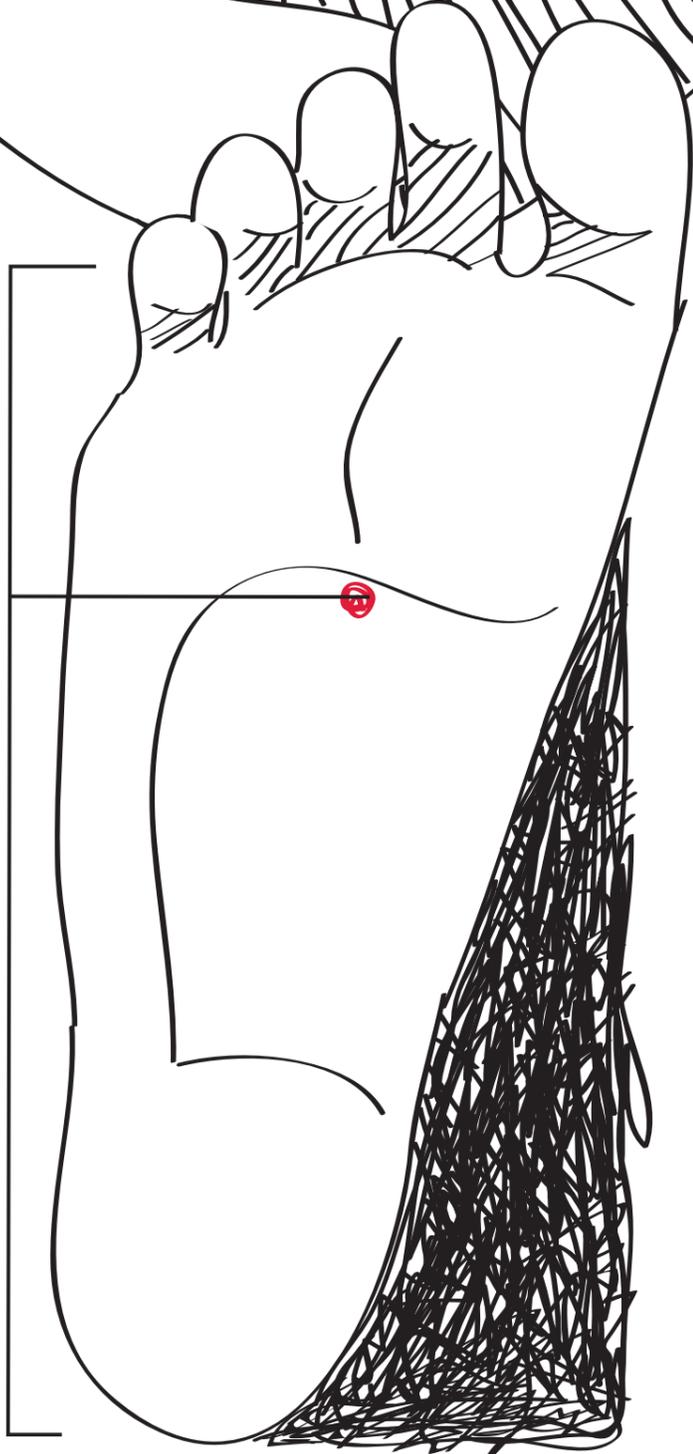
Was mache ich wenn der Anfall vorbei ist?

Akupressur-
notfallpunkte



1/3

2/3



- + Nach Aufhören des Krampfens in die „stabile Seitenlage“ bringen
- + Kleidung lockern, um die Atmung zu erleichtern
- + Schauen, ob sich der Betroffene verletzt hat
- + Beim Betroffenen bleiben bis der Anfall vorbei ist und er wieder ansprechbar und orientiert ist (der Betroffene weiß, wer er ist und wo er ist)
- + Nach dem Anfall Hilfen anbieten:
- + Soll jemand angerufen werden?
- + Ruhemöglichkeit organisieren

Wann rufe ich die Rettung?

- + Wenn ich die betroffene Person nicht kenne
- + Wenn der Anfall länger als 3 Minuten dauert
- + Wenn ein weiterer Anfall folgt
- + Bei Verletzungen
- + Wenn die Person nach 30 Minuten noch immer nicht mit mir spricht oder verwirrt reagiert

